



受け取り上手で与え上手な
[最強の女帝バランス] を身につける

EMPRESS Route 講座

説明会ご案内資料

目次

はじめに	3
受け取り上手なあなたのその先の生き方	4
幸せであることは当たり前。さらに充実した人生へ	5
お小遣いではなく経済的自立	6
パートナーや家族との関係性は深まるばかり！	7
カリキュラム	8
募集詳細	13
講師の紹介	14
FAQ	15
最後に。	16

はじめに

この度は、今ある生活はそのままに、
自由に使えるお金を自分で生み出したい人のための
『ENPRESS Route講座』個別説明会に
ご参加いただきありがとうございます！

この講座は、これまでの生活を
ひっくり返さなくてはならないような世間の風潮や、
たくさん稼ぐと離婚してしまう成功者を目にしてしまうことにより、
もっと自分の能力を活かして生きたい女性の経済的自立を妨げる現状を受け、

今ある生活を大切にしながら、
しっかりとした経済的自立も測りながら、
パートナーや家族との関係性もより深める方法や
マインドを学び実践することを目的とし開講している講座です。

あなたも、あなた自身の資質や能力を存分に活かし、
より自然体で、しっかりとした経済的自立を果たし、
自分だけではなく、大切な人へも与えていける女性になっていきましょう！

受け取り上手なあなたのその先の生き方



「今とっても幸せを感じている！」

「でも本当はもっと自由に使えるお金が欲しい」

「家族にも自分のお金で外食に行ったり豊かな毎日を届けてあげられたら。」

と思うことはありませんか？

実は今、しあわせであることがゴールのように勘違いをして、その先の充実した生き方に気づいていない人がたくさんいます。かくいう私もそうでした。

専業主婦として、夫が稼いでくれたお金で生活をしていました。お菓子を焼いたり甲斐甲斐しくお弁当を作ったり、その頃はまだ子どももいなかったのも、本当に豊かな時間の使い方をしていましたし、十分しあわせを感じていました。

ですが、なんだか違う、でもいましあわせだよ？と自分に問いかける日々が続いたのです。

自分が稼いでいなくても、生活できるのです。夫も優しいし、どちらの家族とも仲良し。**これ以上何があるの？**と。

幸せであることは当たり前。さらに充実した人生へ

その時気づいたのが、
私は自分の能力を活かし切れていないことが、
ものすごく引っかかっていたということでした。

いや、わたしこんなもんじゃないよね？
わたしの可能性ってこんなもの？と。

もちろん、しあわせなのですよ。今でも十分。
でも実は、しあわせのその先ってあるんです。
それが『**充実した人生**』。

当時のわたしは幸せでしたが、充実はしていませんでした。
お金をいただくことがただかまいが、自分の能力を活かしていると、
人生は充実します。

なぜなら、人生＝時間だから。

時間をどう過ごすかで、人生の充実度は変わって来るのです。

『EMPRESS Route講座』では、
まず、自分の資質や強みをとことん知ります。
その上で、自分にある能力をたっぴりと使う働き方を導き出すのです。
自分の能力を十二分に活かした時間の過ごし方は、
あなたを充実した人生へと変化させてくれます。

お小遣いではなく経済的自立



この講座の目指すテーマのひとつに、女性の経済的自立があります。月商50万ー100万を叶える働き方を実践していきます。

自分で稼いだお金を自由に使えるようになると、家族への感謝や愛を、言葉だけではなく、形にして届けることもできます。

私は、お仕事で売上がどーんと乗った時、両親やおばあちゃんに現金書き留めを送ったりしますが、これは、私が大学を卒業できたのは、おばあちゃんの援助があったから。そしてもちろん両親の協力があったことへのお礼です。

そのお礼を今、言葉だけではなく、お金で、そしてできるだけ実家の香川へと出向く時間も作れるようになりました。

こんな風に、女性が経済的に自立することで、たくさんの豊かさが広がっていくのです。

あなたが笑顔でいるだけで広がる幸せはもちろんあります。ですが、あなたが経済的に自立することで広がる豊かさは、それ以上にあるのです！

パートナーや家族との関係性は深まるばかり！

さらに、たくさん稼ぐことで、
パートナーとの仲が悪くなるということはありません。
それどころか、どんどん協力してくれるようになります。

家から1時間かかるコンサル会場へ送ってくれることもしょっちゅうですし、
何よりも私の仕事や働き方をあと押ししてくれることが嬉しくてなりません。

私は子どもが3人いますが、パートナーに限らず、
実家の香川から、母が託児要員として月2回も
上京してくれることだってあります。
正直、ものすごい協力体制だなと感じます。

実際母からは、
「孫の面倒を見る幸せな時間をくれてありがとう」と言われました。
私が助かっているのに、それで喜んでもらえるなんて！と。

そして今では、**夫の両親も県外から私たちの家の近くに引っ越してきてくれました。**
もう嬉しすぎますよね！孫ぼりするつもりできてるよ！と
言ってくれたのです。
すごすぎる。すごすぎて書いていて涙がでます。

だから私は、経済的自立もし、それによって大切な人への感謝を、
言葉だけではなくお金で叶う感謝も伝えたい人たちを
増やしたいと気づいたのです。
これは、わたしのミッションでもあります。誇りある自分のその先へ。

さあ、あなたも、幸せであること、今ある生活はそのままに、
受け取るだけでなく与える人生へとチェンジしていきましょう！

与える人生へとチェンジした時の達成力の強さたるや。
ものすごいものがありますよ。

カリキュラム

9ヶ月の間に、

**コンセプト決め～サービス決め～集客～販売完了までの流れを
2クール実践していきます。**

通常の講座やスクールでは、期間内にこの流れを
1度体験するスタイルがほとんどですが、
『EMPRESS Route講座』では、まるっと2クール体験。

そうすることで、実践して見えてきたことをよりよく改善し、
もっと効率よく、気持ちの良いお仕事スタイルを確立することができます。

また、講座の時間後に、ワークタイムを設けていますので、
午前中に学んだことを午後実践して帰ることができます◎
家に持ち帰って作業することを極限まで減らしていきましょう！

DAY1 資質や強みを知り圧倒的能力を受け入れ、自然体の働き方を知る



まず大切なのは、自分をよく知ることです。資質や強み、価値観や、どこに情熱があるのか。はたまたどんな時間感覚で生きているのか（ここが重要）。そして欠かせないのが、自分の圧倒的な能力や魅力を、恥ずかしがらずに堂々受け入れることです。

実は、皆が圧倒的カリスマ性に目覚める理由はここにあります。売る流れに入る前に、まずは基盤をしっかりと。自分を整えることから始めましょう！

DAY2 エッジコンセプトの決定



まず、ターゲットやコンセプトを決めます。

どんな人のどんな悩みをどんなサービスで理想の未来へと導きたいのか。どんな人を幸せにしたいのか考えます。この時、差別化を測ろうとしますがその必要はありません。大切なのはエッジがあること。

エッジは、あなたの情熱とフェチから導きだします。この時、同時にミッションも見つけていきます。

ミッションは、受け取り上手から与え上手へと変化するために欠かせないものであり、あなたの起業を推し進める、力強い原動力となります。

- ↓ 課題：サービスを考える
(ヒアリングシートを元にサービス内容を考えます)
- ツール利用登録 (Instagram、LINE@、Blog)

DAY3 サービス完成・集客販売の準備



課題を元に、サービスを完成させ、集客～販売の準備に取り掛かります。

みんないきなりここからスタートしますが、DAY2で行うエッジコンセプトが決まらないと、いくら記事を書いたり集客しても意味がありません。

DAY3では、ツール基本的な設定や（テンプレートあり）、基本記事作成など、集客していくために必要な下準備を全て終わらせます。用意すべき内容はリストにしてありますので、それに沿って上から順番に進めてください。

投稿すべきテキストもテンプレートがありますので、自分のサービス内容に書き換えればOK！

後日写真撮影も行いますので、これらも効果的に使っていきましょう。

↓ 写真撮影

DAY4 内容見直し・集客販売スケジュール確定・スタート



DAY3で用意したツールの内容見直し、内容改善を行い、集客期間、販売期間、提供期間などのスケジュールを確定します。

それに沿って、事前に予約登録などできるものはどんどん行なっていきましょう！

とにかく一緒に進めていくことを大切にしていますので、家での作業は日々の投稿であったり、1日30分ほどで終わるものをメインに。そのためにも、ポイントとなるところは、こうして講義の中で学び実践してります。

↓ 日々の投稿、集客販売作業

DAY5 経過や結果確認



ここまでで1クール終了です。期間でいくと3ヶ月終了した頃になります。

この頃になると、募集したサービスの提供もスタートしますので、売上が見えてきた楽しくなっていると思います。

サービスを提供していく中での悩みや質問などもどんどんしてください ^^

DAY6 次クールのためのブラッシュアップ

DAY6では、DAY2-5で経験した内容を見つめ直し、次のクールのためのブラッシュアップをします。

そして、DAY7から、また新しいクールがはじまります。

同じサービスをブラッシュアップしたり、そのまままた募集してもいいですし、別のサービスでもOK!

DAY7-10 DAY2-5の繰り返し

DAY 7-10は、DAY2-5を繰り返します。

1クール目でサービスも売れていますし、2回目ですので、少し動き方にも慣れてきて、心にも行動にもかなり余裕が生まれてきます。

じっくりと俯瞰して、もっと効率よく集客販売活動を進めていきましょう!

さらに！！！！

特典1

毎週月曜日、1回120分のワークタイムを設けます（対面：池袋より電車15分の駅orオンライン）月曜が祝日の場合は翌火曜

特典2

期間中、阿部ヨーコによる90分マンツーマンコンサルが2回あります

特典3

SNS起業において欠かせないツールの活用方法動画講義見放題（LINE@、デザインソフトCanva、Instagram）

特典4

毎週、1週間の作業リストが届くので、毎日何をしたらいいかに迷わない！

特典5

パートナーや家族との関係性をより深めるための、ヨーコと夫アビーによる対談トーク動画配信

特典6

日々の投稿をサポートする、投稿内容リストをシェア！

特典7

期間中Facebookグループで質問し放題！

特典8

最速で進む！阿部ヨーコ独占プランあり（ワークタイムは120分マンツーマン&希望日時、質問も阿部ヨーコに直接OK!）※スペシャルプランとなります

募集詳細

【日程】

全9ヶ月（11/26、12/10、1/7、1/21、2/4、3/4）

※以降参加者さまとご相談の上決定）

【時間】

全て 10:30-13:00 14:00-16:30ワークタイム（自由参加）

【場所】

都内レンタルスペース

【価格】

一括 650,000円 月謝 70,200円/月×10回（=702,000円）

阿部ヨーコススペシャルコース

一括 800,000円 月謝 86,400円×10回（864,000円）

【説明会のご参加で、15万OFFチケットプレゼント中！】

チケットを活用すると？

一括 500,000円 月謝 54,000円/月×10回（=540,000円）

阿部ヨーコススペシャルコース

一括 650,000円 月謝 70,200円×10回（702,000円）

※ お申し込み前にこちらをご確認ください

- お申し込み後は、いかなる場合もキャンセルできません
- お申し込みから3日以内に月謝の方は初回分、一括の方は一括分をお支払いください
- 月謝の場合、2回目以降→毎月15日までとなります（2回目→12/15）
- 15日が銀行定休日の場合はその前の平日まで

【先着4名限定】個別コンサルティング付きスペシャルランチ会にご招待。

講師の紹介

阿部ヨーコ Yokohytmアカデミー代表



1日100円生活から、臨月で月商600万を達成。自身の経験とオタク並みの独学力から培った、その人らしさを保ったまま、経済的自立を推し進めていくコンサルティングをしている。

さらに、音楽畑で育ってきた感性や惹きつけ力を活かし、その人のカリスマ性を極限まで際立たせるプロでもある。自分らしくのびのびと働きながら、大切な人やパートナーとの関係も深めていく、パートナーシップ育成も。

コンサル生には、月商100万を達成すると同時に、パートナーができたり子宝に恵まれる人も続出している。

仁井名あゆみ Yokohytmアカデミー プロデューサー



稼ぎ愛アカデミー（旧Yokohytmアカデミー）1期卒業生。2期・3期はアカデミーの講師として活動。

自身はネイリスト、個人ネイルサロンブランディングコンサルタントとしても活躍中。

Instagram集客のプロで、フォロワーは5000人。新規顧客は全てInstagramから集めている。

FAQ

Q1. どうしても出席できない日があります・・・。

A1. 各講義は録画を致します。Facebookグループでシェア致しますので、お休みされても内容をご確認頂くことが可能です。

Q2. 講義にパソコンを持参して、作業しながら受けても構いませんか？

A2. 構いません。その場で作業しながら、分からないことは随時質問してください。会場はwifiがございますのでネット環境も安心です。

Q3. 問い合わせがしたいです。

A3. EMPRESS Route専用LINE@よりご連絡ください。確認後、事務局よりご連絡させていただきます。

＼ 私たちと一緒に、しっかりルートをつくっていきましょう /



最後に。

こういった稼ぐ系の講座やコンサルティングを希望する方の中には
わたしでできるのだろうか？と迷われるかたもたくさんいらっしゃいます。

ですが実際は、そもそも稼ぐことに興味がなかったりその素質がない人は、
自分で稼ぐということを考えることすらありません。

あなたが今ここにいるということは
稼ぐことにとても素直であり、
かつ、この講座で打ち出している『大切な人や大切な生活』があること
十分わかっていることと思います。

今あるしあわせはそのままに、
あなたが経済的自立を手に入れることで
さらに大切な人にも家族にも
はたまた友人にも大きな豊かさをつなげていくことができるのです。

今いちど、あなたが叶えたかった理想の未来を思いだしてください。
早く叶って損することは何一つないどころか、
早くかなって嬉しいことばかりではないでしょうか。

私も、母や祖母に現金書留を送れた時、
子どもたちが行ってみたい！といった場所へさっと連れて行けた時、
夫が昔から欲しいと行っていたものをさっと買ってあげた時、
なんとも言えない気持ちになりました。

あなたの経済的な自立は、あなた自身の誇りを思い出させてくれることでしょう。
では、講座でお会いできること、楽しみにしています！

阿部ヨ一コ